



## **Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb zum 15.05.2020**

# **Maßnahmen und Regelungen**

### **Information für Trainer, Turner, Eltern und Angehörige**

Unter folgenden Aspekten, Regeln und Vorschriften (angelehnt an den Vorgaben der Corona Schutz Verordnung vom 11. Mai 2020, des LSB und DOSB) werden wir den Trainingsbetrieb beim Kunstturnteam Oberhausen / TC 69 e.V. wieder aufnehmen. Wir bitten alle Sportler und Eltern sich an diese Regelungen zu halten. Bei Missachtung der Vorgaben, sehen wir uns gezwungen die entsprechende Person vom Training auszuschließen bzw. zum Verlassen der Trainingshalle aufzufordern. Im Vorfeld ist von allen Turnern bzw. deren Eltern ein Fragebogen des DOSB auszufüllen.

#### **1. Allgemeiner Hinweis zum Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb**

→ Das Training wird nicht mit sofortiger Wirkung im vollen Umfang stattfinden können. Um die Übersicht zu behalten, werden wir eine Priorisierung vornehmen. Dies bedeutet konkret, dass die Kaderturner des Landes und Bundesligaturner zuerst wieder in den Trainingsbetrieb einsteigen dürfen. Danach folgt je nach organisatorischen Möglichkeiten und entsprechender Entwicklung die Fortführung des Trainings mit den weiteren Gruppen.

#### **2. Hygieneregeln**

- Der Ein- und Austritt in die Halle, genauer in den Eingangsbereich, ist immer nur für eine Person gestattet. Hier findet die Reinigung und Desinfektion der Hände statt. Nachdem dieser Bereich von der Person verlassen wurde, darf die nächste Person Ein- bzw. Austreten. Herausgehende Personen haben immer Vortritt!
- Beim Betreten und Verlassen der Halle sind Hände zu waschen und zu desinfizieren.
- Alle Turner müssen sich regelmäßig auch während des Trainings die Hände waschen und desinfizieren. Dazu stehen in der Turnhalle Desinfektionsmittel, sowie Handseife bereit.
- Sitzflächen, Sanitäreinrichtungen (Toiletten und Waschbecken), sowie die Bereiche zur Ablage privater Gegenstände (keine Umkleide!) werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
- Soweit möglich sollen die Turner schon in Sportkleidung erscheinen.
- Die Dusche bleibt geschlossen.
- Es besteht für die Turner und Trainer keine Maskenpflicht beim Training, sofern der vorgegebene Abstand von 1,5 bis 2 m eingehalten wird.



# Kunstturnteam Oberhausen / TC Sterkrade 69 e.V.

## Turnschule - Leistungssport - 3. Kunstturn Bundesliga



### 3. Distanz

- Beim Training muss zwischen Trainern und Sportlern, sowie zwischen den Sportlern selbst ein Abstand von 2 m Abstand eingehalten werden.
- Eltern, Großeltern oder anderweitige erwachsene Begleitpersonen, die ein Kind zum Training bringen oder abholen, dürfen die Halle nicht betreten. Kinder bis 14 Jahre müssen persönlich zum Training gebracht und wieder abgeholt werden. Für Kinder unter 14 Jahre darf ein Erziehungsberechtigter mit in die Halle kommen um beispielsweise beim Umziehen zu unterstützen. Wir würden es aber begrüßen, wenn dies vermieden werden könnte. Sollte ein Gespräch mit einem Trainer gewünscht sein, muss dies im Vorfeld angemeldet werden. Eine Maske ist beim Betreten durch die genannte Personengruppe verpflichtend.

### 4. Körperkontakt

- Auch wenn Kunstturnen im Grundsatz ein kontaktloser Sport ist, so gilt es soweit wie möglich auf Hilfestellung durch den Trainer zu verzichten. Ebenfalls wird auf Händeschütteln oder Abklatschen verzichtet.
- Auf Partnerübungen wird verzichtet.

### 5. Fahrgemeinschaften aussetzen

- Wir bitten alle Eltern vorübergehend auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.

### 6. Trainingsgruppen

- Das Training findet nur in festgelegten Kleingruppen und zu festgelegten Zeiten statt.
- Ohne Zuteilung zu einer Trainingsgruppe und Trainingszeit ist das Betreten und Trainieren strikt untersagt!
- Es befinden sich nur max. 2 Trainer gleichzeitig in der Turnhalle
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, um mögliche Infektionsketten nachverfolgen zu können.

### 7. Informationspflicht

- Sollte ein Turner oder ein direkter Angehöriger mit dem der Turner kontakt hat Symptome oder sogar ein positives Testergebnis aufweisen, müssen die Trainer und Verantwortlichen sofort informiert werden. Der entsprechende Turner und die entsprechende Trainingsgruppe wird bis entsprechende Maßnahmen und Tests durchgeführt wurden vorerst vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen. Sollte ein negatives Test- Ergebnis vorliegen oder eine Quarantäne- Zeit von 14 Tage eingehalten worden sein, so ist die Wiederaufnahme des Trainings sofort möglich.



# Kunstturnteam Oberhausen / TC Sterkrade 69 e.V.

## Turnschule - Leistungssport - 3. Kunstturn Bundesliga



### 8. Allgemeine „Bitte“

→ Das gesamte Kunstturnteam Oberhausen ist daran interessiert wieder zeitnah den gewohnten Trainingsbetrieb aufnehmen zu können. Doch es liegt auch an uns wie schnell dieser Prozess von statten gehen kann. Ohne die solidarische Mithilfe von Eltern, Turnern und Trainern kann dieser Wiederbeginn des Trainings nicht funktionieren. Auch wenn wir priorisiert mit Kader- und Bundesligaturnern beginnen werden, so bauen wir hier auf das Verständnis in den anderen Gruppen, dass wir nicht mit allen Turnern direkt wieder beginnen möchten und können.

*Sollten wir feststellen, dass sich Sportler (älter als 14 Jahre), Begleitpersonen oder Trainer fahrlässig über die hier aufgeführten Regelungen hinwegsetzen, behalten wir es uns vor entsprechende Person vom Training für unbestimmte Zeit auszuschließen. Sollten aus diesem Verhalten Geldbußen hervorgehen, werden wir diese Geldbuße bei dem Verursacher einfordern.*

Siegfried Ingendorn / Sydnee Ingendorn

*Leiter des Trainingsbetriebes KTTO/ TC 69*

*Beauftragte zur Einhaltung der Corona- Schutz- Maßnahmen*